

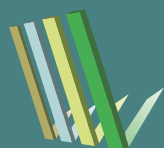
## ■ Stands d'information

### Toute la journée (sauf entre 12h00 et 13h30) :

- Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique (CLIC) de la Provence Verte
- Présentation du dispositif « D-PASS ton handicap » du Comité Départemental Olympique et Sportif du Var
- Présentation de « Mon espace santé » de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Var
- Stand handisport
- Etc.

### Gratuit

Pour plus d'informations :  
06 82 74 02 85  
adj@caprovenceverte.fr



Agglomération  
PROVENCE VERTE

HÔTEL D'AGGLOMÉRATION  
QUARTIER DE PARIS 174,  
ROUTE DÉPARTEMENTALE 554,  
83170 BRIGNOLES



Agglomération  
PROVENCE VERTE

1<sup>er</sup> rendez-vous

# SANTÉ-VOUS BIEN EN PROVENCE VERTE

MERCREDI 12 JUIN 2024



De 9H30 à 12H  
et de 13H30 à 17H30

Gymnase du complexe sportif  
Jean-Jacques MARCEL à Brignoles



## ■ Ateliers d'information et de prévention en santé encadrés par les professionnels des Centres Hospitaliers et d'associations spécialisées

### Toute la journée sauf entre 12h00 et 13h30 :

- Information et prévention sur le diabète (avec tests) & information et prévention sur l'hypertension (avec prise de tension)
- Bilans de condition physique
- Décryptage des étiquettes des produits alimentaires industriels, information sur les équivalences en sucre contenus dans les produits industriels et conseils nutritionnels
- Information sur les dispositifs de soutien des personnes atteintes par le Cancer
- Information et sensibilisation sur le bien-être, la diététique, la grossesse, les médicaments
- Initiation aux gestes qui sauvent

## ■ Tables rondes thématiques sur la santé (petites conférences suivies d'échanges avec le public)

### Après-midi uniquement :

- **14h00/15h00** : « Soutenir les personnes touchées par le cancer »
- **15h00/16h00** : « Médicaments et activités physiques »
- **16h00/17h00** : « Activités physiques, bien-être et santé mentale »

## ■ Ateliers d'activités physiques adaptées pour tous

### Matin uniquement :

- **9h45/10h15** : atelier d'échauffement physique et ludique
- **10h30/12h00** : atelier de Cross Training adapté
- **10h30/12h00** : séances d'initiation au rugby santé (sans contacts)
- **10h30/12h00** : séances d'initiation au foot en marchant

### Toute la journée (sauf entre 12h00 et 13h30) :

- Parcours de motricité
- Parcours enfants/parents et grands-parents & Vélos Smoothie (vélos à fabriquer des jus de fruits bio)
- Chase Tag / attrape-moi si tu peux (parcours)
- Tir à l'arc en toute sécurité pour les enfants (flèches avec des ventouses)

## ■ Grands jeux pour les petits comme pour les grands

### Toute la journée (sauf entre 12h00 et 13h30) :

- Bataille navale géante
- Chamboule tout
- Relève ton défi