

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

Forum de la santé, du bien-vivre et du bien- vieillir en Provence Verte Mercredi 12 octobre de 13h30 à 19h

Salle polyvalente - complexe Jean-Jacques Marcel à Brignoles
Entrée gratuite

Agglomération
Provence verte



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



BRIGNOLES



ADAFMI

adapei
var-méditerranée

API
PROVENCE



codes



Cette journée a pour objectif de présenter et promouvoir les acteurs et les différentes actions réalisées dans le domaine de la santé, de la santé mentale, du bien-vivre et du bien- vieillir sur le territoire.

Contenu et programme

Plus de trente stands tenus par diverses institutions et associations du territoire intervenant dans les domaines de l'accès aux soins, de la santé, de la santé mentale, du sport adapté, du bien-être, de l'environnement, de la mobilité, de l'animation, de l'accompagnement social et de la culture auprès de tous les publics, notamment les personnes vulnérables.

En parallèle, plusieurs animations et ateliers seront proposés :

- Atelier de prévention sur les risques auditifs, goûters santé, Smoocyclette (vélo à smoothies), sensibilisation au « Home Organising » (art de trier et d'organiser sa maison et son quotidien pour se simplifier la vie), réalisation de produits ménagers « faits maison » et écologiques, ateliers créatifs et sur l'Estime de Soi... ;
- Expositions de photos, de produits recyclés... ;
- Séances de sophrologie, de démonstration de rugby santé (sans contact) et de boxe éducative... ;
- Jeux et sensibilisation sur le tri sélectif, le recyclage, la mobilité... ;
- Parcours type « chasse au trésor » avec lot à gagner (tablette numérique offerte par l'association AXIS).

A noter à partir de 14h00 jusqu'à 14h30 : intervention de Magali GIACOMONI (Enseignante-chercheuse en Sciences et Techniques de l'Activité Physique et de la Santé à l'Université de Toulon) et du Docteur DAMVILLE (Psychiatre enfants, adolescents, adultes, Responsable Unité TED-Autisme-Adultes et périnatalité au CH H. Guérin) sur le thème « Grossesse et activité physique, comment réinvestir son environnement ? ».

